

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 22.12.2021 Прогресс СОШ, шк.завтрак ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u><b>Завтрак</b></u>					
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Алёнка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
<b>Итого за Завтрак</b>		32,96	30,05	142,19	977,7
<b>Итого за день</b>		32,96	30,05	142,19	977,7
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>64,32</b>